

Antidépresseurs chez les jeunes

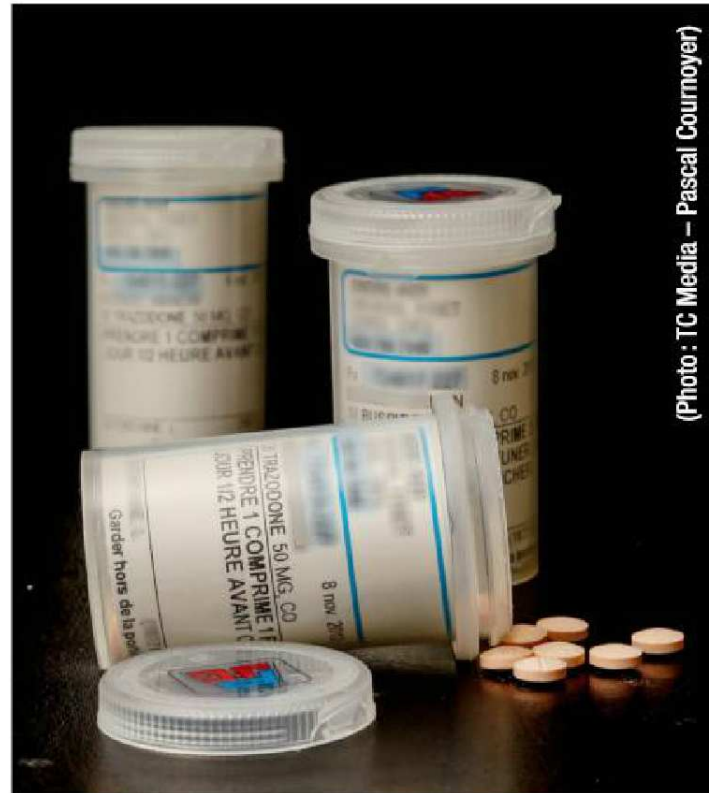
**« C'est une nouvelle réalité »****- Mélanie Tremblay****Stéphanie Mac Farlane**

stephanie.macfarlane@tc.tc

**DÉPRESSION.** Ayant pour mission de soutenir l'entourage de personnes ayant un trouble de santé mentale en Haute-Yamaska et dans Brome-Missisquoi, l'organisme Oasis Santé mentale observe une hausse de demandes d'aide provenant de parents.

« C'est une nouvelle réalité. Avant, on n'avait pas de problématique identifiée chez les jeunes. On ne se permettait pas d'établir ces diagnostics. Maintenant, il y a plus d'ouverture », indique Mélanie Tremblay, directrice générale d'Oasis Santé Mentale, pour entre autres expliquer la hausse de demandes de services.

Elle souligne d'ailleurs que son organisme répond de plus en plus à des demandes de parents dont l'enfant souffre, notamment, de troubles anxieux, de dépression ou encore d'un trouble majeur d'adaptation. Chez Oasis Santé Mentale, l'entourage d'une personne souffrant d'un problème de santé mentale est invité à suivre des formations spécifiques. « On n'a pas encore de groupe dédié aux parents dont l'enfant souffre d'une problématique de santé mentale. On n'est pas rendu là. On les intègre à nos groupes réguliers »,



(Photo : TC Media – Pascal Courmoyer)

indique Mme Tremblay.

Avoir un enfant qui souffre à des troubles de santé mentale chamboule le quotidien d'une famille. « Les impacts sont grands. Ça déstabilise toute la famille. Il y a beaucoup de détresse chez les parents, et ce, peu importe l'âge. Avant de demander de l'aide, ils ont fait plusieurs tentatives et plus ils accumulent d'échecs, plus ils s'épuisent », remarque Mélanie Tremblay. « C'est pour ça que c'est important de demander de l'aide », enchaîne la directrice générale.