



École du Lac-des-Fées

Communiqué de presse

À l'école du Lac-des-Fées, à pied, à vélo

Gatineau, ce 2 mai 2011 - Les élèves, parents et le personnel de l'école du Lac-des-Fées se sont engagés cette année dans le projet « **Mon école, à pied, à vélo** ». Ce projet, créé par Vélo-Québec, soutenu dans la région de l'Outaouais par les organismes **Loisirs, sports Outaouais** et **Vivre en ville**, vise à promouvoir les déplacements actifs des enfants du primaire entre l'école et la maison.

Ce genre de projet a vu le jour après avoir fait le constat que la motorisation constitue maintenant un facteur déterminant dans l'augmentation de la sédentarité et des risques pour la santé qui y sont associés. Par exemple, en 2002, 70% des jeunes québécois n'atteignaient malheureusement pas les seuils d'activité physique recommandés par les spécialistes de la santé. Moins actifs qu'avant, nos jeunes écoliers développent plus laborieusement leurs capacités intellectuelles et sociales.

Heureusement, l'école du Lac-des-Fées et ses partenaires veulent renverser la vapeur en encourageant par diverses mesures le déplacement actif. Cet automne, un comité s'est penché sur cette question. En premier lieu, un sondage a été envoyé à tous les parents pour connaître les habitudes de transport des élèves entre la maison et l'école. Puis le 6 avril dernier, un groupe d'élèves, de parents, d'enseignantes et de représentants d'organismes se sont livrés à une marche de repérage dans le quartier. Il s'agissait d'évaluer les dangers de trois parcours pouvant éventuellement servir de parcours quotidien à pied ou à vélo. À la suite de ses observations, l'organisme Vivre en ville rédigera un plan de déplacement vers l'école qui à son tour remis aux parents de l'école. En septembre, seront mis sur pied des vélobus (groupes d'écoliers cyclistes accompagnés d'un adulte) et des pédibus (parcours d'élèves marcheurs accompagnés d'un adulte).

Les 3 et 4 mai, se dérouleront des ateliers de vélo dans les groupes des 2^e et 3^e cycles. Ces ateliers porteront sur le code de la sécurité routière, le vélo et l'équipement et les habilités de conduite de vélo en groupe. Enfin, pour couronner le tout, jeudi le 5 mai aura lieu le Rouli-Roulons. De 13 heures à 14 heures, les élèves pourront rouler à leur guise autour de l'école que ce soit à vélo, en patins à roues alignées, planche à roulettes ou trottinette. Pour cette journée, un vélo-bus sera mis à l'essai à 7 h 30 au coin des rues Merlin et Lac des Fées.

Dans le cadre de la journée de l'activité sportive, nous vous invitons à venir nous visiter lors de l'événement du Rouli-Roulons le jeudi 5 mai de 12 h 45 à 14 h au 4 rue Camille-Gay (secteur Hull). En cas de pluie, l'événement sera remis au 12 mai.

- 30 -

Référence: M. Jacques Fournier
819 776-3617

Mme Claudette Séguin, directrice de l'école
819 777-6889

Source: Service des communications CSPO

**Secrétariat général et
Service des communica-
tions - CSPO**

225, rue Saint-Rédempteur
Gatineau (Québec)
819-771-4548 poste 850711
Courriel:
sgcspo@csपो.qc.ca
Site Internet: www.cspo.qc.ca