



Multisports concentration basketball

École secondaire Mont-Bleu

Description sommaire du programme

Le programme Multisports concentration basketball se veut une bonification du cours d'éducation physique qui amènera l'élève à approfondir certaines connaissances dans sa pratique d'activités physiques. Un accent spécifique sera mis sur la pratique du basketball.

Objectifs du programme

- Le programme Multisports concentration basketball constitue un excellent moyen d'augmenter le temps consacré à la pratique du basketball, tout en favorisant la découverte et la pratique d'autres disciplines sportives;
- L'élève pourra développer à la fois ses qualités physiques (engagement moteur, endurance musculaire et cardiovasculaire, coordination, etc.) ainsi que ses compétences réflexives, stratégiques et son aptitude au travail d'équipe;
- Les élèves-athlètes qui évoluent au sein de nos équipes parascolaires auront l'occasion de mettre en pratique ces apprentissages.

Profil de l'élève

L'élève qui souhaite se joindre au programme Multisports concentration basketball devra :

- Travailler efficacement en équipe.
- Faire preuve de discipline et d'organisation personnelle.
- Manifester un intérêt pour le basketball ainsi que pour diverses activités physiques.
- Respecter son environnement, le matériel, ses camarades et l'ensemble du personnel scolaire.
- Être ouvert à la découverte et à la pratique de nouvelles activités.

Activités proposées

L'élève inscrit au programme Multisports concentration basketball aura l'occasion :

- D'avoir 6 périodes d'éducation physique par 9 jours (2 périodes d'éducation physique régulière et 4 périodes de programme);
- D'expérimenter des activités variées et des moyens d'action qui ne figurent pas au programme régulier;
- De pratiquer l'éducation physique dans des contextes diversifiés : gymnase, palestra, salle de musculation, piscine et espaces extérieurs;
- De participer à des sorties (randonnée pédestre, ski de fond et alpin, escalade, visites de centres d'entraînement, etc.);
- L'élève est encouragé à participer à l'une de nos équipes parascolaires de basketball.

Niveau concerné

- Secondaire 1 et 2 pour l'année scolaire 2027-2028.

Critères d'admission

- Être sélectionné lors des évaluations organisées par l'école;
- Habiter dans le bassin de l'École secondaire Mont-Bleu;
- Procéder au choix de l'option lors de l'inscription annuelle.

Frais d'inscription

- Aucun frais pour le programme. Il pourrait toutefois y avoir des frais supplémentaires pour l'achat de vêtements pour l'extérieur, par exemple.



www.mont-bleu.csspo.gouv.qc.ca



819-771-7131 poste 846700



scradmin.secondaire.mont-bleu@csspo.gouv.qc.ca