



Multisports

École secondaire de la Nouvelle-Ère

Description sommaire du programme

Le programme multisports est accessible à tous les élèves et comprend deux périodes supplémentaires d'activité physique à l'horaire. Il propose une formation axée sur la santé, le développement global et le plaisir de bouger.

Les élèves pratiquent une variété d'activités individuelles et collectives, incluant les sports d'équipe, l'athlétisme, le cross-country, les activités hivernales et l'entraînement en salle.

Le programme favorise un mode de vie actif et équilibré.

Objectifs du programme

Le programme vise à développer les capacités physiques, l'endurance et la persévérance des élèves. Il encourage l'adoption de saines habitudes de vie à travers l'activité physique régulière.

Les élèves acquièrent des connaissances essentielles liées à la nutrition, à la prévention des blessures et à l'hygiène de vie.

L'objectif est également de renforcer l'esprit d'équipe et le bien-être global, contribuant à la réussite scolaire.

Profil de l'élève

Ce programme s'adresse aux élèves qui :

- Aiment bouger et souhaitent être physiquement actifs au quotidien;
- Ont le désir de se dépasser et de relever des défis personnels;
- Sont intéressés par la pratique d'activités sportives variées;
- Souhaitent adopter ou maintenir de saines habitudes de vie, sans prérequis nécessaires.

Activités proposées

- Sorties éducatives;
- Invités spéciaux.

Niveaux concernés

- Tous les niveaux, de la 1^{re} à la 5^e secondaire.

Critères d'admission

- Intérêt de l'élève
- Disponibilité des places

Frais d'inscription

- Aucun



nouvelleere.csspo.gouv.qc.ca



819 557-8007 poste 840720



ecole.esne@csspo.gouv.qc.ca

Centre
de services scolaire
des Portages-
de-l'Ontario

Québec

