



# Multisports/basketball

École secondaire Mont-Bleu

## Description sommaire du programme

Le programme Multisports/basketball se veut une bonification du cours d'éducation physique qui amènera l'élève à approfondir certaines connaissances dans sa pratique d'activités physiques. Un accent spécifique sera mis sur la pratique du basketball.

## Objectifs du programme

- Ce programme constitue un excellent moyen d'augmenter le temps consacré à la pratique du basketball, tout en favorisant la découverte et la pratique d'autres disciplines sportives;
- L'élève pourra développer à la fois ses qualités physiques (engagement moteur, endurance musculaire et cardiovasculaire, coordination, etc.) ainsi que ses compétences réflexives, stratégiques et son aptitude au travail d'équipe;
- Les élèves-athlètes qui évoluent au sein de nos équipes parascolaires auront l'occasion de mettre en pratique ces apprentissages.

## Profil de l'élève

L'élève devra :

- Travailler efficacement en équipe.
- Faire preuve de discipline et d'organisation personnelle.
- Manifester un intérêt pour le basketball ainsi que pour diverses activités physiques.
- Respecter son environnement, le matériel, ses camarades et l'ensemble du personnel scolaire.
- Être ouvert à la découverte et à la pratique de nouvelles activités.

## Activités proposées

L'élève aura l'occasion :

- D'avoir 6 périodes d'éducation physique par 9 jours (2 périodes d'éducation physique régulière et 4 périodes de programme);
- D'expérimenter des activités variées et des moyens d'action qui ne figurent pas au programme régulier;
- De pratiquer l'éducation physique dans des contextes diversifiés : gymnase, palestra, salle de musculation, piscine et espaces extérieurs;
- De participer à des sorties (randonnée pédestre, ski de fond et alpin, escalade, visites de centres d'entraînement, etc.);
- De s'entraîner avec les élèves du programme Sport-études basketball;
- L'élève aura l'obligation de fréquenter l'une de nos équipes parascolaires de basketball.

## Niveau concerné

- Secondaire 1 pour l'année scolaire 2026-2027.

## Critères d'admission

- Être sélectionné lors des évaluations organisées par l'école;
- Habiter dans le bassin de l'École secondaire Mont-Bleu;
- Procéder au choix de l'option lors de l'inscription annuelle.

## Frais d'inscription

- Aucun frais pour le programme. Il pourrait toutefois y avoir des frais supplémentaires pour l'achat de vêtements pour l'extérieur, par exemple.



[www.mont-bleu.csspo.gouv.qc.ca](http://www.mont-bleu.csspo.gouv.qc.ca)



819-771-7131 poste 846710



[scr1.secondaire.mont-bleu@csspo.gouv.qc.ca](mailto:scr1.secondaire.mont-bleu@csspo.gouv.qc.ca)