

Plein air

École secondaire des Lacs

Description sommaire du programme

Le programme de plein air vise à initier les élèves à différentes activités extérieures dans le secteur de l'école. Le but de ces activités étant de promouvoir un mode de vie actif tout en favorisant des apprentissages liés aux différents milieux naturels.

Objectifs du programme

- Favoriser et encourager la pratique d'activités physiques en nature (vélo, canotage, randonnée, raquette, ski, patin, etc.);
- Visiter des sites exceptionnels dans le parc de la Gatineau et dans les environs;
- Développer la confiance en soi, l'autonomie et la débrouillardise;
- Adopter un comportement respectueux de l'environnement.

Profil de l'élève

- Actif
- Sociable
- Engagé
- Organisé
- Avant tout : Aimant être actif à l'extérieur

Activités proposées

- Canotage
- Vélo de montagne
- Randonnée pédestre
- Ski de fond
- Raquettes
- Escalade
- Patin en forêt
- Arbre en arbre

Niveaux concernés

- De la première à la quatrième secondaire.

Critères d'admission

- Intérêt de l'élève
- Disponibilité des places

Frais d'inscription

- Aucun



www.deslacs.csspo.gouv.qc.ca



819-503-8810 poste 842700



ecole.secondaire.lacs@csspo.gouv.qc.ca