



École
secondaire
Des Lacs



Multisports

École secondaire des Lacs

Description sommaire du programme

Ce programme permet aux élèves de faire encore plus d'éducation physique dans un groupe décroïsonné et dans un cadre participatif.

La pratique sportive se fait au sein de l'école, mais aussi sur des plateaux extérieurs et adaptés, et ce, durant une demi-journée par semaine.

Objectifs du programme

- Faire découvrir de nouvelles activités sportives et récréatives;
- Augmenter le niveau d'activité physique;
- Découvrir et s'enrichir de nouvelles expériences et environnements de pratique;
- Rencontrer et socialiser avec d'autres élèves qui démontrent les mêmes intérêts;
- Cultiver le désir de s'engager, de participer, de bouger et de rester actif.

Profil de l'élève

- Sportif accompli ou simplement désireux de découvrir;
- Curieux et disponible aux jeux proposés;
- Aimant se dépasser, positif et engagé sportivement.

Particularités du programme

- Bloc d'une demi-journée (une à deux fois par cycle);
- Plateaux sportifs école et aussi extérieurs.

Niveaux concernés

- De la première à la cinquième secondaire.

Critères d'admission

- Intérêt de l'élève
- Disponibilité des places

Frais d'inscription

- Aucun



www.deslacs.csspo.gouv.qc.ca



819-503-8810 poste 842700



ecole.secondaire.lacs@csspo.gouv.qc.ca

Centre
de services scolaire
des Portages-
de-l'Outaouais

Québec

