

Multisports / plein air

École secondaire de l'Île

Description sommaire du programme

Le programme multisport et plein air est l'occasion de sensibiliser les élèves aux saines habitudes de vie via des cours théoriques et pratiques tels que le leadership, l'alimentation (cuisine) et les premiers soins. L'élève explorera le volet multisport ainsi que le volet plein air.

Dans le volet multisport, l'élève découvrira divers sports collectifs et individuels. Toutes les saisons, les sports extérieurs seront enseignés, même l'hiver.

Le volet plein air vise à faire vivre des expériences en nature qui favoriseront le développement de l'autonomie, l'accomplissement et le dépassement de soi en plus d'offrir une gamme d'activités sportives alternatives. L'élève aura l'occasion de mettre en pratique les apprentissages vus en classe lors de sorties dans la région; par exemple, canot, escalade, canot-camping, randonnée pédestre, ski de fond, vélo.

Objectifs du programme

- Favoriser et encourager la pratique de sports, tout en mettant en avant le développement des élèves athlètes engagés dans d'autres disciplines sportives;
- Viser la découverte d'activités sportives dans un cadre de réussite scolaire et de développement global de l'élève;
- Développer des connaissances en lien avec les activités de plein air;
- Permettre à l'élève de découvrir les options d'activités de plein air qui existent et qui sont facilement accessibles dans son milieu;
- Apprendre à faire des activités extérieures et être bien préparé selon les éléments extérieurs.

Profil de l'élève

L'élève s'engage à :

- Participer à tous les cours de piscine;
- Avoir les vêtements appropriés pour faire les activités extérieures;
- Participer activement aux sorties;
- Participer activement aux cours théoriques autant en plein air qu'en lien avec les saines habitudes de vie.

Activités proposées

- Cours intérieurs et extérieurs;
- Sports extérieurs selon les saisons;
- Diverses sorties intérieures et extérieures;
- Volet théorique;
- Volet pratique.

Niveaux concernés

- Première et deuxième secondaire.

Critères d'admission

- Intérêt de l'élève
- Disponibilité des places

Frais d'inscription

- 300\$



www.ile.csspo.gouv.qc.ca



819 771-6126



ecole.secondaire.ile@csspo.gouv.qc.ca