

Programme d'aide aux employés



Laissez-nous vous aider.

Votre programme d'aide aux employés (PAE) vous apporte une assistance immédiate et confidentielle en vue de trouver des solutions à vos préoccupations en matière de travail, de santé ou de vie. Nous sommes à votre disposition, partout, en tout temps.

Laissez-nous vous aider.



Comprendre votre programme d'aide aux employés (PAE)

Votre programme d'aide aux employés (PAE) vous apporte une assistance immédiate et confidentielle en vue de trouver des solutions à vos préoccupations en matière de travail, de santé ou de vie. Nous sommes à votre disposition, partout, en tout temps.

Votre PAE est un service de soutien confidentiel et facultatif pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement. Laissez-nous vous aider à trouver une solution aux difficultés que vous éprouvez, quels que soient votre âge et l'étape où vous en êtes dans votre vie.

Vous pouvez obtenir un soutien immédiat et confidentiel correspondant à vos préférences, à votre mode de vie et au mode de service avec lequel vous êtes à l'aise.



Gratuité

L'utilisation du programme est gratuite. Il fait partie des avantages sociaux offerts par votre employeur. Vous pouvez obtenir une série de séances de counseling avec un professionnel; si vous avez besoin d'une aide plus spécialisée ou de longue durée, notre équipe d'experts vous suggérera un spécialiste dans le domaine pertinent ou le service correspondant le mieux à vos besoins. Bien que vous deviez assumer les frais de ces services supplémentaires, ceux-ci pourraient être couverts par votre régime de soins médicaux.



Confidentialité

Votre PAE est entièrement confidentiel, dans le cadre défini par la loi. Personne, y compris votre employeur, ne saura que vous l'avez utilisé, à moins que vous n'en parliez vous-même.

Laissez-nous vous aider.

Accédez à votre programme d'aide aux employés (PAE) en tout temps, par téléphone, par Internet ou par l'application mobile.

Composez le 1 800 361-2433

Téléchargez l'application dès maintenant à partir de la boutique d'applications de votre appareil.





Appelez-nous
Obtenez du soutien
en tout temps.



Fournissez votre nom
et celui de votre employeur
à un conseiller.
Vos renseignements
demeureront confidentiels.



**Faites part de vos
préoccupations**
à un conseiller
professionnel qui saura
vous fournir des conseils
d'expert et des stratégies,
et vous indiquer les
prochaines étapes.



**Prévoyez avec le
conseiller**
quand, comment et où il
peut communiquer avec
vous si un suivi est
nécessaire.



Accès pratique à des ressources en ligne.

**4h de consultations par an. Les
heures sont renouvelables au
1er Juillet.**

1 800 361-2433

Laissez-nous vous aider.

Accédez à votre programme d'aide aux employés (PAE) en tout temps, par téléphone, par Internet ou par l'application mobile.

Visitez la page www.login.lifeworks.com

Téléchargez l'application dès maintenant à partir de la boutique d'applications de votre appareil.

 **TELUS** Santé

Solutions travail, santé et vie.



Optimiser votre mieux-être

- Stress • Problèmes de santé mentale
- Deuil et perte • Situations de crise



Gérer vos relations interpersonnelles et familiales

- Communications • Séparation ou divorce
- Parentalité



Gérer un problème professionnel

- Stress • Rendement • Équilibre travail
et vie personnelle



Gérer un problème professionnel

- Alcool • Drogues • Renoncement au tabac



Trouver des ressources en soins aux enfants et aux aînés

- Soins aux enfants • Parcours scolaire
- Foyers de soins de longue durée et
résidences pour aînés



Obtenir des conseils juridiques

- Droit de la famille • Séparation ou divorce
- Garde des valeurs



Obtenir des conseils financiers

- Gestion de l'endettement • Faillite
- Retraite