

## Lancement du projet *Super-marathoniens* à l'École du Plateau du CSSPO



**Gatineau, le 28 avril 2022** – L'École du Plateau du Centre de services scolaire des Portages-de-l'Outaouais (CSSPO) a lancé, aujourd'hui, son projet *Super-marathoniens*. Les élèves, l'équipe-école, des membres du personnel du CSSPO ainsi que des parents bénévoles étaient présents pour souligner cette initiative qui vise à motiver tous les élèves à s'engager dans une amélioration continue de leur santé peu importe leur profil physique.

Développé par l'enseignant en éducation physique et à la santé, M. Éric Rouleau, le projet *Super-marathoniens* personnalise les objectifs et les progrès de chaque élève en l'encourageant à se dépasser. Les élèves ont tous reçu un code QR personnel et confidentiel qui garde en mémoire les distances parcourues. Ils sont ainsi encouragés à bouger selon des objectifs personnalisés. Lorsqu'un élève atteint un objectif, il est invité à signer son nom sur une bannière d'encouragement exposée au gymnase de l'école.

L'équipe de l'École du Plateau a inclus à l'horaire des temps précis pour faire bouger les élèves sur le parcours créé par M. Rouleau. Les membres du personnel enseignant assurent la sécurité des élèves et agissent comme motivateurs. Ils utilisent une tablette électronique pour scanner la carte des élèves et ainsi suivre leur évolution. Une application, créée par un parent bénévole, permet de suivre l'évolution des élèves. Celle-ci a fait l'objet d'une analyse par le service des technologies de l'information du CSSPO afin d'assurer une utilisation sécuritaire.

L'équipe de l'École du Plateau est fière de la concrétisation du projet *Super-marathoniens* qui encourage l'exercice physique et les saines habitudes de vie. L'école bénéficie maintenant d'un atout supplémentaire pour soutenir la réussite des élèves.

**Sur la photo, de gauche à droite :**

Xavier Aucoin, élève finissant, Louise Beauchamp, directrice de l'école, Éric Rouleau, enseignant, Nathalie Bédard, directrice générale adjointe du CSSPO, Kim Jessome, présidente du Comité de parents, Alexis Lebrun, élève finissant, et Émilie Séguin, directrice adjointe de l'école.

- 30 -

**Source :** Maude Hébert  
Coordonnatrice aux communications  
Service du secrétariat général et des communications  
Centre de services scolaire des Portages-de-l'Outaouais  
819 771-4548, poste 850711  
[communications@csspo.gouv.qc.ca](mailto:communications@csspo.gouv.qc.ca)