

STRATÉGIES CRÉATIVES POUR

survivre aux devoirs

- 1 Invitez l'enfant à travailler dans un **endroit inusité** (sous la table, dans le bain, dehors, dans le placard, etc.).
- 2 Inversez les rôles (l'enfant enseigne au parent).
- 3 Expérimentez (expliquez les fractions en cuisinant, faites des mathématiques avec de l'argent, cherchez plus d'informations sur Internet, etc.).
- 4 Relevez le défi « **top chrono** » (estimez le temps requis pour faire un travail et tentez de terminer avant).
- 5 Faites-le **bouger** (il devra épeler ses mots en sautant sur le trampoline, réciter ses tables de multiplication dans l'escalier, etc.).
- 6 Soyez **techno** (utilisez une nouvelle application ou l'ordinateur).
- 7 Variez l'horaire.
- 8 Utilisez du **matériel stimulant** (comme des crayons effaçables sur les fenêtres, des craies sur l'asphalte, un tableau à dessin magnétique, etc.).
- 9 Instaurez une période de **relaxation** (expérimentez ensemble une technique de relaxation avant de commencer la période de devoirs).
- 10 Faites-le « **croquer** » (offrez-lui une collation craquante ou surgelée).

Pour davantage de stratégies pour faciliter la période des devoirs et des leçons, vous pouvez aussi consulter « Comment survivre aux devoirs », de Josiane Caron Santha, ergothérapeute, Éditions Midi trente