




# QUELLES RESPONSABILITÉS DONNER À MON ENFANT?

## Pour favoriser l'autonomie à l'école et à la maison

<p><b>AVANT 6 ANS</b></p> 	<p><b>ENTRE 6 ET 7 ANS</b></p> 	<p><b>ENTRE 8 ET 9 ANS</b></p> 	<p><b>ENTRE 10 ET 11 ANS</b></p> 	<p><b>12 ANS ET +</b></p> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Ranger : ses jouets et ses livres</li> <li>■ Aider à ranger l'épicerie</li> <li>■ Mettre ses vêtements sales dans le panier à linge</li> <li>■ Desservir sa place</li> <li>■ Placer ses souliers au bon endroit</li> <li>■ Mettre son manteau au bon endroit</li> <li>■ Jeter ses déchets dans la poubelle</li> <li>■ Essuyer un dégât</li> <li>■ S'habiller seul</li> <li>■ Assortir les bas qui vont ensemble</li> <li>■ Se laver les mains</li> <li>■ Se brosser les dents (avec supervision)</li> <li>■ Se laver le corps (avec supervision)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Faire son lit</li> <li>■ Mettre la table</li> <li>■ Mettre sa vaisselle sale dans le lave-vaisselle</li> <li>■ Sortir le recyclage, les poubelles, le compost</li> <li>■ Plier les serviettes</li> <li>■ Aider à faire la liste d'épicerie</li> <li>■ Vider sa boîte à lunch</li> <li>■ Préparer son sac pour les déplacements : y mettre une collation, un livre, etc.</li> <li>■ Se préparer une collation</li> <li>■ Apporter son linge sale à la salle de lavage</li> <li>■ Arroser les plantes</li> <li>■ Se brosser les dents</li> <li>■ Se laver le corps et les cheveux avec aide (avec supervision)</li> <li>■ Nourrir un animal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vider le lave-vaisselle</li> <li>■ Mettre le recyclage, le compost ou les poubelles au chemin</li> <li>■ Compléter son lunch en y ajoutant les collations, breuvage, dessert, etc.</li> <li>■ Aider à faire ses bagages</li> <li>■ Promener les animaux</li> <li>■ Balayer les balcons</li> <li>■ Participer à la préparation des repas</li> <li>■ Écrire la liste d'épicerie</li> <li>■ Ranger les courses</li> <li>■ Trier le linge sale par couleurs</li> <li>■ Ranger les vêtements propres</li> <li>■ Se laver le corps et les cheveux (avec supervision)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nettoyer le bain, la douche, la cuisine</li> <li>■ Passer la balayette</li> <li>■ Épousseter</li> <li>■ Laver son vélo</li> <li>■ Ramasser les feuilles</li> <li>■ Faire un lavage (avec aide au besoin)</li> <li>■ Faire des recettes simples</li> <li>■ Enlever les draps sales de son lit et les mettre à laver</li> <li>■ Étendre le linge sur la corde</li> <li>■ Faire de petits bagages pour une nuit : ex. pyjama, brosse à dents, des vêtements propres pour le lendemain, etc.</li> <li>■ Se laver le corps et les cheveux</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Faire seul sa routine du matin ou du soir seul</li> <li>■ Nettoyer les fenêtres</li> <li>■ Laver le plancher</li> <li>■ Passer la tondeuse</li> <li>■ Faire son lunch</li> <li>■ Laver une voiture</li> <li>■ Préparer un repas complet</li> <li>■ Superviser les plus jeunes</li> <li>■ Garder des enfants</li> <li>■ Faire de petites courses</li> <li>■ Vider les poubelles</li> <li>■ Changer ses draps</li> <li>■ Faire son propre lavage</li> </ul>