

COMMUNIQUÉ  
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

## Des élèves de l'École Saint-Paul de la CSPO reçoivent la formation « Héros en 30 » de la Coopérative des paramédics de l'Outaouais

Gatineau, le 24 octobre 2019 - Les 24 et 25 octobre, des formateurs de la Coopérative des paramédics de l'Outaouais (CPO) offrent la formation « Héros en 30 » aux élèves de 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années de l'École Saint-Paul de la Commission scolaire des Portages-de-l'Outaouais (CSPO). Cette formation de 30 minutes, qui enseigne une version simplifiée du programme de réanimation cardiorespiratoire, est dispensée une fois de plus à des élèves du primaire de l'Outaouais. Cette offre de partenariat avec l'École Saint-Paul a interpellé la CPO dès le départ.



Des élèves de l'École Saint-Paul lors de la formation « Héros en 30 » offerte par la CPO.

La formation RCR « Héros en 30 » permet de fournir en 30 minutes les renseignements nécessaires aux participants, de pratiquer les manœuvres et ainsi avoir en leur possession tous les gestes à effectuer lorsqu'un individu, que ce soit un adulte ou un enfant, subit un arrêt cardio-respiratoire. Durant la formation, les paramédics ont enseigné aux élèves de l'École Saint-Paul les gestes essentiels à effectuer dans une situation d'urgence. Ils peuvent désormais intervenir auprès d'un ami, d'un membre de la famille ou de toute autre personne.



De gauche à droite : Jérémy Veilleux, Alain Gauthier, commissaire de la CSPO, Caroline Sauvé, secrétaire générale de la CSPO, Mathieu Carrière, directeur de l'École Saint-Paul, Marie-Ève D'Aoust, chef aux opérations de la CPO et Maxime Bergeron-Dubé.

« Je suis fier que la formation « Héros en 30 » soit offerte dans une école primaire de la CSPO. J'encourage d'ailleurs d'autres écoles à suivre cette initiative. C'est un atout de taille pour des jeunes de connaître les méthodes de réanimation. Grâce à leurs apprentissages, ils seront en mesure de poser des gestes qui peuvent sauver des vies. » - Nadine Peterson, directrice générale de la CSPO.

En tant que coopérative, il importe aux paramédics de l'Outaouais de redonner aux suivants et de s'assurer que de plus en plus de gens de la population possèdent les atouts requis pour sauver des vies. La CPO a à cœur la santé et la sécurité de la population sur tout le territoire ; il lui fait donc plaisir de saisir ce type d'opportunité pour transmettre les gestes concrets à poser lors de situation d'urgence.

- 30 -

### Source et information – CPO :

Marie-Ève D'Aoust  
Chef aux opérations responsable des communications  
[medaoust@paramedic.coop](mailto:medaoust@paramedic.coop)  
Cellulaire : 819-661-6995  
[www.paramedic.coop](http://www.paramedic.coop)

### Renseignements à l'intention des médias – CSPO :

Secrétariat général et service des communications  
Téléphone : 819 771-4548 poste 850 700  
Courriel : [communications.ssgc@cspo.qc.ca](mailto:communications.ssgc@cspo.qc.ca)

### Renseignements généraux – CSPO :

Téléphone : 819 771-4548  
Courriel : [reception@cspo.qc.ca](mailto:reception@cspo.qc.ca)  
[www.cspo.qc.ca](http://www.cspo.qc.ca)