

Pour diffusion immédiate

Un premier arrêt pour les Classiques en Outaouais

Gatineau 7 mars 2018 – L’histoire d’amour entre la grande région de l’Outaouais et le circuit les Classiques se poursuit. Kathy Tremblay, idéatrice du mouvement, souhaite maintenant faire bouger tout le monde.

Le 6 mai, tous ont rendez-vous dans les rues de la promenade du Portage à Gatineau pour les départs des courses de 1, 2, 5, 10 km qui seront données en avant-midi ainsi que du Yoga, Zumba, BootCamp et Pound, une nouvelle discipline sportive en plein essor dans les salles d’entraînement. Ce sport combine le cardio, le conditionnement en utilisant des « *ripstick* », des baguettes spécialement conçues pour rythmer les mouvements. Ce grand rassemblement sportif se veut convivial et familial. Plusieurs distances peuvent être complétées à la marche ou à la course, tout comme la zumba, le pound et le yoga qui seront accessibles aux gens de tous âges.

Une lutte contre le décrochage physique

L’OBNL derrière “LesClassiques.ca” est un organisme d’économie sociale qui a pour objectif de rassembler les communautés québécoises autour des principes de la démarche de Motivation Auto-Déterminée à la Vie Active (MAVIA) pour prévenir le décrochage physique chez les adolescents, les jeunes familles et les retraités. «Nous voulons rassembler tous les acteurs de vie active dans notre communauté et faire connaître aux citoyens ce qui est offert comme activités sportives près de chez eux.» lance Kathy Tremblay, athlète olympique native de Gatineau.

Depuis un an, les Classiques se sont arrêtées sur l’Île Perrot, à Verdun, Montréal et maintenant à Gatineau. Le 6 mai, les rues du centre-ville de Gatineau seront les hôtes de la première édition de la Classique Outaouais. «Je suis vraiment contente de revenir chez nous pour cette 1e édition. Nous avons eu une super belle réponse de la communauté en plus d’avoir un appui de la CSPO qui nous encourage à faire un événement signature de chez nous», ajoute Kathy Tremblay.

Des partenaires qui en feront bouger plus d’un - Georges Laraque et Ben & Florentine

En pleine expansion, le Circuit les Classiques attire toujours plus d’attention et Kathy Tremblay est fière de pouvoir compter sur Georges Laraque (un joueur de hockey retraité bien connu de la LNH) comme son tout premier ambassadeur. Celui-ci participera, notamment, à la course. «Je suis vraiment contente que Georges ait accepté mon invitation. C’est un homme qui a toujours mis de l’avant l’importance de la santé et des bonnes habitudes de vie. C’est un ambassadeur de choix et je suis honorée. En plus, il m’a demandé de courir avec lui mon propre 5 km...et pourquoi pas, j’ai accepté!», poursuit Kathy Tremblay, la fondatrice du Circuit les Classiques.

De plus, l’organisatrice pourra aussi compter sur la participation de la chaîne de restauration **Ben & Florentine** qui se chargera de réenergiser les participants avec son «Food Truck» qui offrira des repas santé et un smoothie à tous les participants après leur course. De plus, tous les participants recevront un t-shirt, un sac, une médaille, un dossard personnalisé.

Cette année la Commission scolaire des Portages-de-l’Outaouais (CSPO) appuiera l’événement et invitera ses élèves à participer à l’événement. “La Classique Outaouais, piloté par l’énergique Kathy Tremblay, est un bel exemple d’activité

visant à développer un mode de vie sain et actif pour toute la famille. Les établissements de la Commission scolaire des Portage qui y sont associés sont fiers de s'engager dans cette course et encouragent la participation de tous", commente Nadine Peterson, directrice de la CSPO.

De plus, pour cette première édition en Outaouais, le député de Chapleau, Marc Carrière, et la députée de Hull, Maryse Gaudreault, ont généreusement accepté la coprésidence d'honneur. « C'est avec un grand plaisir que je m'associe à la première édition de la Classique Outaouais, un événement rassembleur qui permet de mettre de l'avant l'activité physique et les saines habitudes de vie, prônant ainsi le programme « [Au Québec, on bouge](#) ». J'invite la population à participer à la Classique et ainsi, vivre une expérience exceptionnelle ! » Maryse Gaudreault, députée de Hull.

Nous sommes chanceux de pouvoir compter sur la collaboration de la ville de Gatineau et du maire Maxime Pedneaud-Jobin, ainsi que Zibi et Signbec pour permettre l'organisation d'un tel événement.

Kathy Tremblay invite donc le public à venir courir avec Georges Laraque et elle le 6 mai prochain dans le coeur du centre-ville de Gatineau dès 7 h 30. Pour obtenir plus d'information ou s'inscrire, visitez le <http://www.lesclassiques.ca/evenement/classique-outaouais/>

À propos de notre organisation

La Classique fait partie de l'OBNL à économie social qui a pour mission de prévenir le décrochage physique chez les adolescents, jeunes familles et retraités par le rassemblement des acteurs de vie active dans les communautés, l'éducation au développement du sentiment de compétence et le soutien à l'autonomie pour des collectivités actives et où la vitalité est durable. Pour en savoir plus, consultez le www.bougebouge.com

– 30 –

Pour renseignements :

Kathy Tremblay

Directrice de l'événement

Téléphone : 514-217-0049

k.tremblay@lesclassiques.ca