



Ensemble vers la réussite

Communiqué de presse

Secrétariat général et Service des communications
- CSPO

225, rue Saint-Rédempteur
Gatineau (Québec)

819 771-4548 poste 850701

Courriel:

sgcspo@csपो.qc.ca

Site Internet: www.csपो.qc.ca

Le projet Dynamo-cerveau de l'École Saint-Paul reçoit un Prix d'excellence!



Mme Sylvie Bernier, présidente d'honneur du gala des Prix d'excellence de la FCSQ, Mme Josée Bouchard, présidente de la FCSQ, Mme Nadine Peterson, directrice générale adjointe à la CSPO, Mme Johanne Légaré, présidente de la CSPO, M. Tomy Castonguay, enseignant à l'École Saint-Paul, Mme Maryse Bernard, enseignante à l'École Saint-Paul, Mme Natacha Soulard, directrice de l'École Saint-Paul et M. Jean-Claude Bouchard, directeur général à la CSPO.

GATINEAU, LE 12 JUIN 2017 - À l'occasion de son gala qui a eu lieu le 1^{er} juin dernier, la Fédération des commissions scolaires du Québec (FCSQ) a décerné ses Prix d'excellence 2016-2017 sous la présidence d'honneur de Mme Sylvie Bernier, championne olympique. Ces prix soulignent et promulguent annuellement le travail remarquable réalisé par le personnel et les élèves de ses commissions scolaires membres. La Commission scolaire des Portages-de-l'Outaouais a remporté la palme dans la catégorie Préscolaire et primaire avec le projet *Dynamo-cerveau* de l'École Saint-Paul.

Les projets récompensés cette année favorisent la sensibilisation des élèves ou du personnel aux saines habitudes de vie pour contribuer à leur santé, leur bien-être et leur qualité de vie. « Le projet Dynamo-Cerveau de l'École Saint-Paul, choisi parmi une centaine de candidatures, s'inscrivait assurément dans les critères recherchés par la FCSQ. Depuis septembre 2016, l'équipe-école utilise l'activité physique comme levier à l'apprentissage. Plus de 300 élèves ont participé à ce projet à ce jour et nous sommes convaincus des retombées positives » explique Mme Johanne Légaré, présidente de la Commission scolaire des Portages-de-l'Outaouais.

Concrètement, le projet Dynamo-cerveau est un projet qui s'inspire des recherches et vise à accompagner les élèves sur la voie de la réussite scolaire. Dans un groupe, la moitié des élèves participe à un entraînement actif de 20 minutes, pendant que l'autre moitié est en classe pour ensuite inverser les rôles. Ensuite, une fois le groupe complet, une brigade pédagogique composée d'une orthopédagogue et d'enseignantes entre en salle de classe pour revoir avec les élèves les stratégies efficaces en écriture. Des pauses actives dans les classes entre les notions d'apprentissage ont aussi été instaurées afin de maximiser la rétention des contenus. « Ce sont des pratiques efficaces qui nous permettent de réduire les écarts pédagogiques » affirme Mme Natacha Soulard, directrice de l'École Saint-Paul.



Ensemble vers la réussite

Communiqué de presse

**Secrétariat général et Service des communications
- CSPO**

225, rue Saint-Rédempteur
Gatineau (Québec)
819 771-4548 poste 850700

Courriel:
sgcspo@espo.qc.ca
Site Internet: www.espo.qc.ca

« L'école a modifié son horaire pour faire des périodes en mouvement le matin avant les apprentissages. Les recherches démontrent que l'exercice physique intensif avant l'apprentissage soutenu aide à la capacité de concentration des apprenants. C'est toute une équipe qui se mobilise dans un même sens pour la réussite des élèves » termine Mme Légaré.

M. Tomy Castonguay et Mme Maryse Bernard, enseignants à l'École Saint-Paul, ont reçu la plaque au nom de l'équipe et elle sera fièrement affichée à l'école.

Félicitations à l'École Saint-Paul pour son projet Dynamo-cerveau!

Apprenez-en davantage sur le projet en visionnant la capsule vidéo produite par la FCSQ en [cliquant ici](#).

-30-

Référence: *Johanne Légaré, présidente de la CSPO*

Source: *Mme Paméla Touchette-Giroux, coordonnatrice
Mme Caroline Sauvé, directrice*

*Service des communications - CSPO
819-771-4548, poste 850700*