



Ensemble vers la réussite

# Communiqué de presse

Secrétariat général et Service des communications  
- CSPO

225, rue Saint-Rédempteur  
Gatineau (Québec)  
819 771-4548 poste 850700  
Courriel:  
sgcspo@espo.qc.ca  
Site Internet: www.cspo.qc.ca

## Repas de Noël de la brigade culinaire Mont-Bleu



Quelques élèves de la brigade culinaire de l'École secondaire Mont-Bleu prêts à recevoir leurs parents pour le repas de Noël

**GATINEAU LE 16 DÉCEMBRE 2016** - Le mardi 13 décembre dernier, se tenait le souper de Noël des parents des élèves de la Brigade culinaire de l'École secondaire Mont-Bleu. Les élèves ont reçu une soixante de parents. La fierté pouvait se lire sur le visage de ces derniers qui voyaient enfin leur enfant à l'œuvre dans une cuisine professionnelle.

Rappelons que le projet de Brigade culinaire vient d'une initiative de la « Table des chefs », rendu possible grâce au soutien et à l'appui financier de plusieurs partenaires dont « Hull en santé et Québec en forme (programme de saine alimentation) », IGA, la Table des chefs et Ricardo média.

Ce programme de 24 ateliers parascolaires, offert gratuitement, vise à développer l'autonomie alimentaire des élèves tout en étant basé sur les saines habitudes de vie et les diversités autant au niveau des aliments que des différentes cultures culinaires. Ce projet vise à sensibiliser les jeunes à la dimension sociale de l'alimentation. Bref, ce sont des élèves de l'école qui se rassemblent pour apprendre à cuisiner et à réaliser des défis culinaires guidés par les accompagnatrices et un chef cuisinier.

« À la base, on parle de cuisine, mais cela va beaucoup plus loin. Nos apprentis cuisiniers doivent s'impliquer, travailler en équipe, être à l'écoute, respecter les idées des autres cuisiniers, s'entraider, développer de l'initiative et de l'autonomie pour permettre à son équipe d'accumuler des points » explique M. Pierre Ménard, directeur de l'École secondaire Mont-Bleu.



Ensemble vers la réussite

# Communiqué de presse

Le programme d'autonomie culinaire, qui en est à sa 3<sup>ème</sup> année d'existence, est rendu possible grâce à l'implication de plusieurs personnes. Mesdames Olivia Tremblay, Anne Jolicoeur, Mélanie Émond (enseignantes), Nathalie Bourgault (AVSEC), Ginette Marenger (Gestionnaire administrative) et monsieur Sébastien Duc (chef cuisinier) composent le comité organisateur de cette année.

Nous tenons à les remercier pour leur implication et leur dévouement auprès de nos petits chefs!



- 30 -

**Référence :** *M. Pierre Ménard, directeur de l'École secondaire Mont-Bleu*

**Source:** *Mme Paméla Touchette-Giroux, coordonnatrice*

*Mme Caroline Sauvé, directrice  
Service des communications - CSPO*

*819 771-4548, poste 850-700*

**Secrétariat général et Service des communications  
- CSPO**

225, rue Saint-Rédempteur  
Gatineau (Québec)

819 771-4548 poste 850700

**Courriel:**

[sgcspo@csपो.qc.ca](mailto:sgcspo@csपो.qc.ca)

**Site Internet:** [www.csपो.qc.ca](http://www.csपो.qc.ca)